CROQUIGNOLET
Traiteur ludique

Décembre

	30 novembre		1er décembre		2 décembre		3 décembre		4 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de carottes et raisins à l'indienne		Salade de carottes et raisins à l'indienne		Salade de carottes et raisins à l'indienne		Salade de carottes et raisins à l'indienne
				Salade d'edamame et légumes		Salade d'edamame et légumes		Salade d'edamame et légumes		Salade d'edamame et légumes
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poulet style Général Tao, légumes, riz								Penne au poulet style galvaude (pois verts, fromage)
Plat du jour #2		Poisson parmigiana (fromage), penne aux légumes		Poulet à la King (légumes), purée de patate douce		Chili con carne (bœuf, haricots rouges, fromage), riz		Tortellini au fromage sauce rosée, légumes		Quiche florentine (fromage), pommes de terre, légumes
Plat du jour végé		Penne sauce tomate aux légumes et fromage		Tofu à la King (légumes), purée de patate douce		Chili aux légumineuses (fromage), riz		Tortellini au fromage sauce rosée, légumes		Quiche florentine (fromage), pommes de terre, légumes
Plat froid*		Sous-marin au jambon et fromage, salade de macaroni		Sous-marin jambon, fromage et laitue, salade de macaroni		Sous-marin jambon, fromage et laitue, salade de macaroni		Sous-marin jambon, fromage et laitue, salade de macaroni		Sous-marin jambon, fromage et laitue, salade de macaroni
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Pouding au citron		Pêches en dés		Compote de fruits		Yogourt		Salade de fruits
Collation PM		Muffin aux carottes		Tartinade fromage et fines herbes, mini pains naan		Muffin orange et canneberges		Hummus, tortilla multigrains		Galette avoine et cerises

	7 décembre		8 décembre		9 décembre		10 décembre		11 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de haricots à l'italienne		Salade de haricots à l'italienne		Salade de haricots à l'italienne		Salade de haricots à l'italienne
				Salade de chou à l'asiatique		Salade de chou à l'asiatique		Salade de chou à l'asiatique		Salade de chou à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Ragoût de boulettes (bœuf), légumes et pommes de terre		Pâté à la viande (porc), légumes				
Plat du jour #2		Macaroni à la viande (bœuf, légumes)		Riz crémeux au poulet et aux légumes (fromage)		Tofu créole (légumes), vermicelle		Cassoulet aux lentilles (saucisse de porc, légumes, p.de terre)		Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes
Plat du jour végé		Macaroni au fromage, légumes		Riz crémeux aux légumineuses et aux légumes (fromage)		Tofu créole (légumes), vermicelle		Casserole de lentilles (légumes, pommes de terre)		Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes
Plat froid*		Petit pain à la dinde et fromage, salade carottes et raisins		Petit pain à la dinde, fromage et laitue, salade carottes et raisins		Petit pain à la dinde, fromage et laitue, salade carottes et raisins		Petit pain à la dinde, fromage et laitue, salade carottes et raisins		Petit pain à la dinde, fromage et laitue, salade carottes et raisins
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Compote de fruits		Abricots		Yogourt		Compote de fruits		Smoothie (yogourt/fruits)
Collation PM		Galette vanille et canneberges		Beurre de pomme, pain de blé entier		Muffin aux bananes		Galette aux framboises		Méli mélo de craquelins spécial Noël

	14 décembre		15 décembre		16 décembre		17 décembre		18 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de pois chiches et carottes		Salade de pois chiches et carottes		Salade de pois chiches et carottes		Salade de pois chiches et carottes
				Salade de betteraves		Salade de betteraves		Salade de betteraves		Salade de betteraves
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1								Vol-au-vent sauce au jambon et aux légumes		
Plat du jour #2		Frittata aux légumes (fromage), pommes de terre, légumes		Fusilli sauce rosée au saumon et aux légumes		Poulet et légumes sauce teriyaki, vermicelle		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges (légumes)		Pain de viande de dindon sauce aux canneberges, purée p.de terre, légumes
Plat du jour végé		Frittata aux légumes (fromage), pommes de terre, légumes		Fusilli sauce rosée aux lentilles et aux légumes		Tofu et légumes sauce teriyaki, vermicelle		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges (légumes)		Boulettes vege sauce aux canneberges, purée p.de terre, légumes
Plat froid*		Sandwich poulet haché et canneberges, salade de macaroni		Sandwich poulet haché et canneberges, salade de macaroni		Sandwich poulet haché et canneberges, salade de macaroni		Sandwich poulet haché et canneberges, salade de macaroni		Sandwich poulet haché et canneberges, salade de macaroni
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Mousse aux fraises		Ananas en dés		Yogourt		Compote de fruits		Smoothie Renne-au-nez-rouge (yogourt/fruits rouges)
Collation PM		Muffin avoine et canneberges		Méli-mélo de céréales spécial Noël		Galette à la mélasse		Tartinade au fromage à la crème à saveur de pain d'épices, biscuits Graham		Galette de Noël!

	21 décembre		22 décembre		23 décembre *LIVRÉ FROID LE 22*		24 décembre		25 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais				
Entrées										
				Salade de légumineuses et légumes		Salade de légumineuses et légumes				
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour				
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes				
Plat du jour #1										
Plat du jour #2		Porc haché à la marocaine (légumes), couscous		Riz au bœuf style poivrons farcis (fromage)		Salade de pâtes au poulet et canneberges (légumes)				
Plat du jour végé		PVT à la marocaine (légumes), couscous		Riz aux lentilles style poivrons farcis (fromage)		Salade de pâtes au cheddar et canneberges (légumes)				
Plat froid*		Sandwich aux œufs, salade de chou		Sandwich aux œufs, salade de chou		Sandwich aux œufs, salade de chou				
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)				
Dessert		Tranches de pommes		Compote de fruits		Yogourt				
Collation PM		Muffin aux bleuets		Pain muesli, confiture		Galette avoine et raisins				



**La salade d'accompagnement du sandwich peut être remplacée sans frais supplémentaires par: jus de légumes ou bâtonnet de fromage à effilocher.*

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative !

Veuillez noter que nous serons fermés du 23 décembre au 4 janvier inclusivement. Des repas congelés sous-vide et aliments de longue conservation peuvent vous être livrés à l'avance pour cette période, selon vos besoins (voir Menu pour la période des Fêtes à la page suivante). Merci de votre collaboration et JOYEUSES FÊTES !

MENU POUR LA PÉRIODE DES FÊTES (REPAS CONGELÉS / ALIMENTS DE LONGUE CONSERVATION)

Veuillez inscrire la date où le repas sera servi (nous identifierons les repas en conséquence), puis indiquer vos choix de menus. Les quantités peuvent être inscrites dans le tableau ou nous être transmises séparément.

Date du repas:							
Collations AM:		Fruits frais (en conserve pour le 4 janvier)		Fruits frais (en conserve pour le 4 janvier)		Fruits frais (en conserve pour le 4 janvier)		Fruits frais (en conserve pour le 4 janvier)
Entrées:		Soupe du moment		Soupe du moment		Soupe du moment		Soupe du moment
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
		Petit pain et beurre		Petit pain et beurre		Petit pain et beurre		Petit pain et beurre
		Bâtonnet de fromage		Bâtonnet de fromage		Bâtonnet de fromage		Bâtonnet de fromage
Plats:		Mijoté de bœuf aux légumes (pommes de terre)		Mijoté de bœuf aux légumes (pommes de terre)		Mijoté de bœuf aux légumes (pommes de terre)		Mijoté de bœuf aux légumes (pommes de terre)
		Poulet chasseur (légumes), purée de pommes de terre		Poulet chasseur (légumes), purée de pommes de terre		Poulet chasseur (légumes), purée de pommes de terre		Poulet chasseur (légumes), purée de pommes de terre
		Chili végé (PVT, haricots rouges), fromage, tortilla		Chili végé (PVT, haricots rouges), fromage, tortilla		Chili végé (PVT, haricots rouges), fromage, tortilla		Chili végé (PVT, haricots rouges), fromage, tortilla
		Pois chiches et légumes sauce au beurre, riz		Pois chiches et légumes sauce au beurre, riz		Pois chiches et légumes sauce au beurre, riz		Pois chiches et légumes sauce au beurre, riz
Desserts:		Compote de fruits		Compote de fruits		Compote de fruits		Compote de fruits
		Salade de fruits		Salade de fruits		Salade de fruits		Salade de fruits
		Pêches en dés		Pêches en dés		Pêches en dés		Pêches en dés
Collations PM:		Méli mélo de céréales		Méli mélo de céréales		Méli mélo de céréales		Méli mélo de céréales
		Biscottes et fromage à la crème		Biscottes et fromage à la crème		Biscottes et fromage à la crème		Biscottes et fromage à la crème
		Pattes d'ours		Pattes d'ours		Pattes d'ours		Pattes d'ours
		Pain blé entier et confiture		Pain blé entier et confiture		Pain blé entier et confiture		Pain blé entier et confiture

NOUS VOUS SOUHAITONS UN MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES !